

GENZANO DI LUCANIA IERI ALL'IPSASR SI È TENUTO UN INCONTRO

«Il comportamento alimentare scorretto si batte anche con la dieta mediterranea»

Il convegno è stato dedicato al ricordo di Donatella Di Vittorio

ANTONIO MASSARO

● **GENZANO DI LUCANIA.** Il tema dell'incontro è stato quello della prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare, ma la presenza di tutti i partecipanti ha avuto un unico filo conduttore: il ricordo di Donatella Di Vittorio docente dell'Iiss «E.Majorana», Istituto professionale servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale. Si tratta della tecnologa alimentare di La-



IPSASR L'incontro di ieri

vello scomparsa prematuramente lo scorso 23 maggio a causa di un incidente stradale. L'infaticabile e decisa docente aveva ideato il convegno sul comportamento alimentare, inculcando nei ragazzi una solida educazione verso un regime alimentare corretto. E ieri presso

l'Ipsasr di Genzano la sua idea si è materializzata. Il convegno si è aperto con il commosso e forte ricordo di Donatella da parte della sorella Tania e del marito Daniele.

Oltre agli alunni del comprensivo erano presenti la dirigente scolastica Tiziana Brindisi, la docente Angela Nino, la psicologa Simona Caso, l'agronomo Giuseppe Ciranna, la biologa Tiziana Mongiello e l'assessore regionale all'agricoltura Luca Braia. Ha moderato l'incontro il giornalista Fabio Amendolara.

Da tutti gli intervenuti, compresi gli alunni che hanno parlato della «Piramide alimentare», è stata sottolineata l'importanza e la valenza della dieta mediterranea nell'alimentazione. E quindi si è passati all'analisi dei disturbi del comportamento alimentare «che costituiscono - è stato detto - una delle emergenze sanitarie più avvertite nella società odierna che colpisce una larga fetta di giovani». Da qui la necessità di porre le opportune contromisure con una dieta corretta «perché - come ha detto l'assessore Braia nelle sue conclusioni - il comportamento alimentare incide molto sullo stile di vita di tutti».